

TALKS EXPO



CORRER BEM É PENSAR MELHOR. EXPANDA SUA MENTE.

SEXTA-FEIRA | 25/07

HORÁRIO	TEMA	PARTICIPANTES
15H	Dos 21.1K para a Maratona	Daniel Neves treinador DPN Guilherme Pamplona nutricionista esportivo
15H45	Semeando a vitória	Simone Ferraz atleta olímpica
16H30	Nutrição na rotina do corredor	Marco Jafet nutricionista esportivo Adriana Silva atleta olímpica Mafra criador de conteúdo
17H15	A literatura na corrida	Harry Thomas Jr., André Boccato, Carlos Dias, Cidão Barreto, José Virgínio, Alberto Banach
18H	Corra sem dor	Dr. Gustavo Arliani ortopedista Newon André Masella treinador Azon
18H45	Estratégia de prova	Humberto Nicastro nutricionista Care Club

SÁBADO | 25/07

HORÁRIO	TEMA	PARTICIPANTES
9H30	Corra Leve: A leveza como estratégia de performance	
10H15	Psicologia e performance	Anna Renaux psicóloga CBA
11H	Nutrição na rotina do corredor	Ricardo Gigioli treinador the RUN Marina Richwin melhor brasileira em Boston 2025
12H	Saúde e segurança dos atletas	Danielle Ferreira enfermeira Dra. Ana Paula Simões médica do esporte
13H	Dobro: nutrição e performance	Marlene Manini e Juliana Novais nutricionistas
14H	Bate-papo com a elite da maratona	Cláudio Castilho, Mirela, Amanda, Susane, Ederson, José Márcio e Justino
15H	Vamos Correr	Ricardo Hirsch, Danilo Balu, Rodrigo Roehniss – podcast 3 Lados da Corrida, Luiz Mesquita – treinador Voando Baixo
16H	Projeto Propósito	Hugo Farias 366 maratonas em 366 dias

SP CITY MARATHON EXPO

Transamérica Expo Center
Av. Dr. Mário Vilas Boas Rodrigues, 387
24 de julho (quinta): 9h às 20h
25 de julho (sexta): 9h às 20h
26 de julho (sábado): 9h às 18h

SAIBA MAIS

Dream On.

A MARATONA DA CIDADE QUE MAIS CORRE.

Somos mais que uma corrida,
somos Iguana.