



APRESENTA

SEVEN RUN	
28K 21.1K 14K 7K	27 ABRIL
SÃO PAULO	PONTE ESTAIADA

INFORMATIVO DO CORREDOR

RETIRADA DE NÚMERO DE PEITO E KIT

24 Abril (quinta-feira): 10h às 19h

25 Abril (sexta-feira): 10h às 19h

26 Abril (sábado): 10h às 18h

LOCAL

Shopping Market Place.

Av. Dr. Chucri Zaidan, 902 - Piso Térreo.

RETIRADA DA CAMISETA FINISHER

A Camiseta Finisher deve ser retirada exclusivamente no **Balcão Camiseta Finisher** durante a entrega de kits, inclusive para quem adquiriu a peça avulsamente (fora da inscrição).

Importante: Não haverá entrega após as datas e horários estipulados. Planeje-se para garantir a sua!

PRE-RUN MAX RECOVERY

A Max Recovery oferece o Pre Run de 24 a 26/04 no SEVEN RUN MARKET, com botas de compressão.

O serviço é gratuito e realizado por ordem de chegada.

TRIVITT

A Trivitt terá um espaço com trancistas para deixar seu cabelo preparado para correr uma prova sem limites.

De 24 a 26/04, gratuito e por ordem de chegada.

DIA DA CORRIDA

27 ABRIL (DOMINGO)

HORÁRIOS DAS LARGADAS

5h45 - 28K

6h30 - 21.1K, 14K e 7K

LOCAL DE LARGADA

Ponte Estaiada Octavio Frias de Oliveira

Sentido Interlagos (Acesso pela Rua Guaraiuva x Av.

Jornalista Roberto Marinho).

ARENA

Ponte Octávio Frias de Oliveira (Ponte Estaiada).

PONTO DE CORTE DOS 28K

Km 23,6 às 9h13.

Quem não chegar neste ponto até às 9h13, não poderá mais subir a ponte e deverá seguir direto para a chegada.

BICICLETÁRIO E GUARDA-VOLUMES

Gratuitos e exclusivos para os inscritos. A partir das 5h00.

PARA QUEM FOR DE UBER

Av. Jornalista Roberto Marinho, 801. Cidade Monções.

ESTACIONAMENTO WTC

Condomínio World Trade Center São Paulo

Av. Nações Unidas, 12.551

Acesso 01: Av. Nações Unidas 12.551

Acesso 02: Rua Arizona

Horário: 4h00 às 12h00

Valor: R\$30,00 pelo período

Pagando pelo app, você garante 10% de desconto.

***Baixar o APP ZUL+** no celular, para que você consiga fazer o pagamento sem precisar passar no caixa.

REPOSIÇÕES NO PERCURSO

14K Isotônico Dobro KM 6,7

Gel Mombora KM 12,3

21.1K Isotônico Dobro KM 6,7 e KM 12,6

Gel Mombora KM 9,6 e KM 16,3

Esponja KM 12

Coca-cola KM 18,7

28K Isotônico Dobro KM 13,6 e KM 19,5

Gel Mombora KM 16,6 e KM 23,3

Esponja KM 18,9

Coca-cola KM 25,6

PÓS-PROVA

BEBIDA VIV PROTEIN UHT VIGOR VIV

5g de proteína, 9 aminoácidos essenciais, glutamina, zero adição de açúcares e lactose.

RECOVERY ZONE PÓS-PROVA

A Newon oferece a Recovery Zone no domingo 27/04 na Arena, na Ponte Estaiada, com serviços de botas de compressão, liberação de panturrilha e crioterapia para ajudar na recuperação dos atletas.

PREMIAÇÃO GERAL

9h00 - 7K, 14K, 21.1K e 28K

SUAS FOTOS

FOTOP parceira oficial Iguana Sports.

Garanta seu pacote de fotos antecipado.

RESULTADOS

Acesse pelo QR Code no seu número de peito.

O link também estará disponível na nossa bio e no nosso site.

BOA PROVA!