



ATHENAS

RUN FASTER

presented by **NU**

INFORMATIVO DO CORREDOR

RETIRADA DE KIT

DATAS E HORÁRIOS

12 Março (Quinta-feira): 10h às 19h

13 Março (Sexta-feira): 10h às 19h

14 Março (Sábado): 10h às 18h

LOCAL

Shopping Market Place.

Av. Dr. Chucri Zaidan, 902 | Cidade Monções

Piso Térreo.

Não serão entregues número de peito e kit em data, horário e local diferentes dos informados acima. Apresente um documento com foto (RG ou Carteira de motorista) Não é necessário comprovante de inscrição.

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Apresentar os documentos impressos ou digitalizados abaixo:

Cópia do documento de identificação com foto do participante.

Autorização assinada do participante para o terceiro.

Retirada de kit de IDOSO não pode ser feita por terceiros.

DADOS MÉDICOS

O formulário médico é fundamental para garantir sua segurança durante a prova.

Em caso de emergência, os dados fornecidos serão usados pela equipe médica oficial do evento para um atendimento mais rápido e eficiente.

Acesse o formulário pelo site ou pela bio do Instagram.

DIA DA PROVA

15 MARÇO (DOMINGO)

HORÁRIO DE LARGADA

6h00: 21.1K e 15K

7h00: 10K e 5K

LOCAL DE LARGADA

Pista Expressa da Marginal Pinheiros

Em frente ao Parque do Povo.

ARENA

Dentro do Parque do Povo.

Av. Henrique Chamma, 420.

BICICLETÁRIO E GUARDA-VOLUMES

O bicicletário e guarda-volumes são gratuitos e exclusivos para os inscritos, às 5h00.

Dentro do Parque do Povo.

ESTACIONAMENTO SHOPPING JK IGUATEMI

Dia 15/03 - Período: das 05h00 às 11h.

Valor do estacionamento: R\$40,00.

Entrada 01: Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 2041.

Entrada 02: Av. das Nações Unidas, entrada do Shopping JK.

Entrada 03: Av. Chedid Jafet, 200.

Evite filas! Pague pelo APP IGUATEMI ONE

ESTACIONAMENTO SP CORPORATE TOWERS

Dia 15/03 - Período: das 05h00 às 11h.

Valor do estacionamento: R\$33,00.

Entrada 01: Av. Chedid Jafet, 75

Entrada 02: Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 1909

A Iguana não administra o estacionamento e não se responsabiliza pelo serviço. Cheguem cedo, as vagas são limitadas.

VIA TRANSPORTE

METROPOLITANO

Estação Cidade Jardim - Linha Esmeralda da CPTM.

PONTOS DE HIDRATAÇÃO

5K

Km 1,9 Água + Banheiro + Ambulância

10K

km 1,9 Água + Banheiro + Ambulância

km 4,9 Água + Banheiro + Ambulância

Km 7,7 Água + Banheiro + Ambulância +

Isotônico Dobro

15K

Km 1,9 Água + Banheiro + Ambulância

km 4,9 Água + Banheiro + Ambulância

km 8 Água + Banheiro + Ambulância

KM 10,8 Água + Banheiro + Ambulância +

Gel Mombora

KM 12,7 - Água + Banheiro + Ambulância +

Isotônico Dobro

21.1K

Km 3,1 Água + Banheiro + Ambulância

Km 6,2 Água + Banheiro + Ambulância

Km 9,2 Água + Banheiro + Ambulância

Km 11,9 Água + Banheiro + Ambulância +

Isotônico Dobro

Km 14,2 Água + Banheiro + Ambulância

Km 16,9 Água + Banheiro + Ambulância +

Gel Mombora

Km 18,8 Água + Banheiro + Ambulância +

Isotônico Dobro

PREMIAÇÃO GERAL

9h00 - 5K, 10K, 15K e 21.1K

MEDALHA TOP 200 21.1K

Os primeiros 200 homens e as 200 primeiras mulheres por tempo líquido recebem a

medalha TOP 200. A partir das 9h00.

PÓS-PROVA

GRAVAÇÃO DE MEDALHA

OFERECIMENTO NU

Grave na sua medalha seu nome e seu tempo oficial da prova e leve para casa uma

lembrança única da sua conquista.

Serviço gratuito.

Exclusivo para atletas concluintes da prova.

RECOVERY

A Max Recovery estará presente na arena, no pós-prova, com um espaço dedicado à

recuperação com botas de compressão para ajudar na retomada muscular após a corrida.

O atendimento deverá ser agendado através do site ou pela bio do Instagram.

PROTEÍNA MAIS MU

A MAIS MU oferece MULKSHAKE com 12g de proteína, zero açúcar, zero lactose e 100 kcal a

todos os concluintes.

LIQUIDZ

Participe da ativação na esteira com degustação de Liquidz e ganhe brindes.

FOTOP

Parceira oficial de fotos Iguana Sports.

Compre suas fotos pelo site ou pela bio do Instagram.

RESULTADOS

Acesse pelo QR Code no seu número de peito.

O link também estará disponível no site ou na bio do Instagram.

BOA PROVA A TODOS!