



19 OUT /// SP

nu
APRESENTA



ATHENAS
RUN LONGER

7K 14K 21.1K 28K

INFORMATIVO DO CORREDOR

RETIRADA DE NÚMERO DE PEITO E KIT

16 Outubro (Quinta-feira): 10h às 19h

17 Outubro (Sexta-feira): 10h às 19h

18 Outubro (Sábado): 10h às 18h

LOCAL

Shopping Market Place.

Av. Dr. Chucri Zaidan, 902 - Piso Térreo.

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Apresentar os documentos impressos ou digitalizados: Cópia do documento de identificação com foto do participante. Autorização assinada do participante para o terceiro. Retirada de kit de IDOSO não pode ser feita por terceiros

CAMISETA FINISHER E MEIAS

A retirada deverá ser feita durante a entrega de kits, inclusive para quem adquiriu a peça de forma avulsa (fora da inscrição). Não haverá entrega após essas datas e horários.

DADOS MÉDICOS

O formulário médico é fundamental para garantir sua segurança durante a prova. Em caso de emergência, os dados fornecidos serão usados pela equipe médica oficial do evento para um atendimento mais rápido e eficiente. Preencha o formulário através do link da bio no Instagram ou no nosso site.

PREPARE SUAS PERNAS

A MAX RECOVERY oferece o PRE RUN de 16 a 18/10 no ATHENAS MARKET, com botas de compressão. O serviço é gratuito e por ordem de chegada.

CABELO FEITO

A TRIVITT oferece trancistas para deixar seu cabelo preparado para esse momento especial. De 16 a 18/10, gratuito e por ordem de chegada.

CADASTRO PARA GRAVAÇÃO DE MEDALHAS JEEP

No Athenas Market, cadastre-se apresentando seu número de peito e tenha a chance de gravar sua medalha na tenda Jeep na arena. A gravação será feita por ordem de chegada e está sujeita à disponibilidade de vagas limitadas.

DIA DA CORRIDA

19 Outubro (Domingo)

HORÁRIOS DAS LARGADAS

5h30: 21.1K e 28K

6h30: 7K e 14K

LOCAL DE LARGADA

Pista Expressa da Marginal Pinheiros. Em frente ao Parque do Povo. Av. Henrique Chamma, 420.

LOCAL

Arena da Prova: Dentro do Parque do Povo.

BICICLETÁRIO E GUARDA-VOLUMES

Gratuitos e exclusivos para os inscritos.

A partir das 5h00

ESTACIONAMENTO JK IGUATEMI

Dia 19/10 - Período: das 04h00 às 11h.

Valor do estacionamento: R\$33,00.

Entrada 01: Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 2041.

Entrada 02: Av. das Nações Unidas, entrada do Shopping JK.

Entrada 03: Av. Chedid Jafet, 200.

A Iguana não administra o estacionamento e não se responsabiliza pelo serviço. As vagas são limitadas.

Evite filas! Pague pelo APP IGUATEMI ONE

ESTACIONAMENTO SÃO PAULO CORPORATE TOWERS

Dia 19/10 - A partir das 04h00.

Até 4 horas o valor do estacionamento é R\$30,00.

A partir da 5ª hora: R\$ 3,00 por hora adicional.

Obs: o valor da hora adicional só é alterado após as 14h00.

Entrada 01: Avenida Chedid Jafet, 75

Entrada 02: Avenida Presidente Juscelino Kubitschek, 1909.

VIA TRANSPORTE METROPOLITANO

Estação Cidade Jardim - linha Esmeralda da CPTM.

REPOSIÇÕES NO PERCURSO

14K Isotônico Dobro km 7

21.1K Isotônico Dobro km 11,7

Gel Mombora 14,2

28K Isotônico Dobro km 11,7

Gel Mombora 14,2

Isotônico Dobro km 17,7

Gel Mombora 23,6

PREMIAÇÃO GERAL

9h00 - 7K, 14K, 21.1K e 28K

MEDALHA TOP 200

Os primeiros 200 homens e as 200 primeiras mulheres por tempo líquido recebem a medalha TOP 200.

A partir das 9h00.

MEDALHA EVOLUÇÃO

Exclusiva para os corredores que concluíram as 3 etapas do CIRCUITO ATHENAS. Verifique se o seu número de peito contém a marcação MEDALHA EVOLUÇÃO.

RECOVERY ZONE

A NEWON oferece serviços gratuitos para auxiliar na recuperação pós-prova dos atletas. Botas de compressão, liberação de panturrilha e crioterapia com atendimento por ordem de chegada.

PROTEÍNA

A MAIS MU oferece MULKSHAKE com 12g de proteína, zero açúcar, zero lactose e 100 kcal a todos os concluintes.

BARRINHAS PROTEICAS HUMMM!

As Barrinhas Hummm! são a combinação ideal de praticidade e sabor para o pós-corrida: sem adição de açúcar, com whey e colágeno e com nutrientes que ajudam na recuperação e aplacam a fome de um jeito leve e gostoso. Um cuidado extra para você seguir firme na sua evolução.

FOTOP

Parceira oficial de fotos Iguana Sports.

Compre suas fotos pelo site ou no link da bio do Instagram.

RESULTADOS

Acesse pelo QR Code no seu número de peito. O link também estará disponível no site e no link da bio do Instagram.

BOA PROVA!