IGUANA SPORTS

APRESENTA

RUN THE BRIDGE

SÃO PAULO • 31 AGO 25

30K 15K 10K 5K

INFORMATIVO DO CORREDOR

RETIRADA DE KIT

DATAS E HORÁRIOS
28 Agosto (Quinta-feira): 10h às 19h
29 Agosto (Sexta-feira): 10h às 19h
30 Agosto (Sábado): 10h às 18h

LOCAL
Shopping Market Place.
Av. Dr. Chucri Zaidan, 902 | Cidade Monções - Piso Térreo.

*Não serão entregues número de peito e kit em data, horário e local diferentes dos informados acima. Apresente um documento com foto (RG ou Carteira de motorista). Não é necessário comprovante de inscrição.

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS
Apresentar os documentos impressos ou digitalizados abaixo:
Cópia do documento de identificação com foto do participante.
Autorização assinada do participante para o terceiro.
Retirada de kit de IDOSO não pode ser feita por terceiros.

CAMISETA FINISHER E MEIAS
A retirada deverá ser feita durante a entrega de kits, inclusive para quem adquiriu a peça de forma avulsa (fora da inscrição). Não haverá entrega após essas datas e horários.

DADOS MÉDICOS
O formulário médico é fundamental para garantir sua segurança durante a prova. Em caso de emergência, os dados fornecidos serão usados pela equipe médica oficial do evento para um atendimento mais rápido e eficiente. Preencha o formulário através do link da bio no Instagram ou no nosso site.

PREPARE SUAS PERNAS
A MAX RECOVERY oferece o PRE RUN de 28 a 30/08 no RUN THE BRIDGE MARKET, com botas de compressão. O serviço é gratuito e por ordem de chegada.

CABELO FEITO
A TRIVITT oferece trancistas para deixar seu cabelo preparado para atravessar a ponte e quebrar suas barreiras. De 28 a 30/08, gratuito e por ordem de chegada.

DIA DA PROVA 31 AGOSTO (DOMINGO)

HORÁRIOS DAS LARGADAS
5h30: 30K
6h30: 5K, 10K e 15K

LOCAL DE LARGADA | CHEGADA
Ponte Octávio Frias de Oliveira (Ponte Estaiada)

PONTO DE CORTE DOS 30K
Km 25 às 9h05. Quem não chegar neste ponto até às 9h05, não poderá mais subir a ponte e deverá seguir direto para a chegada.

BICICLETÁRIO E GUARDA-VOLUMES
Gratuitos e exclusivos para os inscritos. A partir das 4h30, localizado no acesso à ponte.

ESTACIONAMENTO WTC
Av. das Nações Unidas, 12.551 | Cidade Monções
Caminhada de 13 minutos até a largada.

R$ 30,00, valor válido para pagamentos realizados no caixa físico, nas estações de pagamento automático e por meio de TAGs como Sem Parar, ConectCar e Veloe.
10% de desconto para pagamento via aplicativo ZUL+
O valor diferenciado será aplicado no estacionamento entre 00h00 e 12h59 do dia 31 de agosto de 2025. Após este horário, a tabela de preços padrão será aplicada.

ESTACIONAMENTO SHOPPING MARKET PLACE
Av. Dr. Chucri Zaidan, 902 | Cidade Monções
Caminhada de 17 minutos até a largada.
Valor de R$ 26,00 das 04h às 12h.

PARA QUEM VAI DE UBER
Acesso a alça da Ponte Estaiada.
Av. Jornalista Roberto Marinho, 801. Cidade Monções.

VIA TRANSPORTE METROPOLITANO
Estação Berrini - linha Esmeralda da CPTM.

REPOSIÇÃO NO PERCURSO

10K
Isotônico Dobro km 7,2

15K
Gel Mombora km 8,3
Isotônico Dobro km 12,3

30K
Isotônico Dobro km 11,3 e km 23,8
Gel Mombora km 18,6 e km 26,9

PREMIAÇÃO GERAL
8h00: 5K e 10K
10h00: 15K e 30K

PÓS-PROVA 31 AGOSTO (DOMINGO)

RECOVERY ZONE
A NEWON oferece serviços gratuitos para auxiliar na recuperação pós-prova dos atletas. Botas de compressão, liberação de panturrilha e crioterapia com atendimento por ordem de chegada.

PROTEÍNA
A MAIS MU oferece MULKSHAKE com 12g de proteína, zero açúcar, zero lactose e 100 kcal a todos os concluintes.

FOTOP
Parceira oficial de fotos Iguana Sports.
Compre suas fotos pelo site ou no link da bio do Instagram.

RESULTADOS
Acesse pelo QR Code no seu número de peito. O link também estará disponível no site e no link da bio do Instagram.

BOA PROVA A TODOS!

A PONTE É REAL. O MURO É MENTAL.

Somos mais que uma corrida, somos Iguana.

IGUANA SPORTS