

SÃO PAULO 20.10

21.1K 14K 7K

# LONGER

## SÃO PAULO 20.10

### INFORMATIVO DO CORREDOR

#### RETIRADA NÚMERO DE PEITO E KIT



**18 OUTUBRO**  
10H ÀS 20H



**19 OUTUBRO**  
10H ÀS 18H



**DECATHLON MORUMBI**  
AV. DUQUESA DE GOIÁS, 381  
ESTACIONAMENTO GRATUITO

#### MEDALHA EVOLUÇÃO

**MEDALHA EXCLUSIVA  
PARA QUEM CORREU AS 3 ETAPAS  
DO CIRCUITO ATHENAS 2024.**

Para retirar, é necessário ter o número de peito com MEDALHA EVOLUÇÃO para recebê-la após a prova no domingo. Verifique se o seu número contém essa anotação. Caso não tenha, dirija-se ao balcão de soluções no credenciamento.

Após concluir a prova retire a medalha na tenda Medalha Especial. Não haverá atendimento para dúvidas, no dia da prova.

Qualquer solicitação deverá ser feito pelo e-mail atendimento@iguanasports.com.br.

#### DIA DA CORRIDA



**20 OUTUBRO**



**HORÁRIOS LARGADAS**

5H45 - 21.1K

7H00 - 7K E 14K



**PISTA EXPRESSA MARG. PINHEIROS**

EM FRENTE AO PARQUE DO POVO



**ARENA**

PARQUE DO POVO - AV. HENRIQUE CHAMMA, 420



**BICICLETÁRIO E GUARDA-VOLUMES**

(GRATUITOS PARA OS INSCRITOS) A PARTIR DAS 4H45



**VAI DE CARRO?**

ESTACIONAMENTO SHOPPING JK IGUATEMI

Entrada 01: Av. das Nações Unidas,

entrada do Shopping JK

Entrada 02: Av. Chedid Jafet, 200

Valor do estacionamento R\$ 28,00

A partir das 4h30

IMPORTANTE: A IGUANA NÃO ADMINISTRA O ESTACIONAMENTO E NÃO SE RESPONSABILIZA PELO SERVIÇO. AS VAGAS SÃO LIMITADAS.

#### REPOSIÇÕES NO PERCURSO

**14K**



KM 8,2  
Gel BLACKSKULL



KM 10,8  
Isotônico DOBRO

**21.1K**



KM 8,2  
Gel BLACKSKULL



KM 11,5 E KM 17,9  
Isotônico DOBRO

#### PÓS-PROVA

**MEDALHA TOP 200 21.1K**

Os 200 primeiros homens e 200 primeiras mulheres nos 21.1K (tempo líquido), recebem uma medalha exclusiva. A entrega será na tenda medalha Especial a partir das 8h30.

**BEBIDA VIV PROTEIN UHT VIGOR VIV**

15g de proteína, 9 aminoácidos essenciais, glutamina, zero adição de açúcares e lactose.

**SUAS FOTOS**

FOTOP parceiro oficial Iguana Sports. Garanta seu pacote de fotos antecipado. Compre no link da bio.

**RECOVERY PÓS-PROVA**

Agende sua sessão de recuperação muscular no link da bio.

**RESULTADOS**

Acesse pelo QR Code no seu número de peito.

O link também estará disponível na nossa bio e no nosso site.

## BOA PROVA A TODOS!



**A RESISTÊNCIA PARA IR MAIS LONGE.**

Somos mais que uma corrida,  
somos Iguana.

