

SÃO PAULO 20.10

21.1K 14K 7K

LONGER

SÃO PAULO 20.10

INFORMATIVO DO CORREDOR

RETIRADA NÚMERO DE PEITO E KIT


18 OUTUBRO
10H ÀS 20H

19 OUTUBRO
10H ÀS 18H

DECATHLON MORUMBI
AV. DUQUESA DE GOIÁS, 381
ESTACIONAMENTO GRATUITO

MEDALHA EVOLUÇÃO

**MEDALHA EXCLUSIVA
PARA QUEM CORREU AS 3 ETAPAS
DO CIRCUITO ATHENAS 2024.**

Para retirar, é necessário ter o número de peito com MEDALHA EVOLUÇÃO para recebê-la após a prova no domingo. Verifique se o seu número contém essa anotação. Caso não tenha, dirija-se ao balcão de soluções no credenciamento.

Após concluir a prova retire a medalha na tenda Medalha Especial. Não haverá atendimento para dúvidas, no dia da prova.

Qualquer solicitação deverá ser feito pelo e-mail atendimento@iguana.com.br.

DIA DA CORRIDA


20 OUTUBRO

HORÁRIOS LARGADAS

5H45 - 21.1K

7H00 - 7K E 14K


PISTA EXPRESSA MARG. PINHEIROS

EM FRENTE AO PARQUE DO POVO


ARENA

PARQUE DO POVO - AV. HENRIQUE CHAMMA, 420


BICICLETÁRIO E GUARDA-VOLUMES

(GRATUITOS PARA OS INSCRITOS) A PARTIR DAS 4H45


VAI DE CARRO?

ESTACIONAMENTO SHOPPING JK IGUATEMI

Entrada 01: Av. das Nações Unidas,

entrada do Shopping JK

Entrada 02: Av. Chedid Jafet, 200

Valor do estacionamento R\$ 28,00

A partir das 4h30

IMPORTANTE: A IGUANA NÃO ADMINISTRA O ESTACIONAMENTO E NÃO SE RESPONSABILIZA PELO SERVIÇO. AS VAGAS SÃO LIMITADAS.

REPOSIÇÕES NO PERCURSO

14K

 KM 8,2
Gel BLACKSKULL

 KM 10,8
Isotônico DOBRO

21.1K

 KM 8,2
Gel BLACKSKULL

 KM 11,5 E KM 17,9
Isotônico DOBRO

PÓS-PROVA

MEDALHA TOP 200 21.1K

Os 200 primeiros homens e 200 primeiras mulheres nos 21.1K (tempo líquido), recebem uma medalha exclusiva. A entrega será na tenda medalha Especial a partir das 8h30.

BEBIDA VIV PROTEIN UHT VIGOR VIV

15g de proteína, 9 aminoácidos essenciais, glutamina, zero adição de açúcares e lactose.

SUAS FOTOS

FOTOP parceiro oficial Iguana Sports. Garanta seu pacote de fotos antecipado. Compre no link da bio.

RECOVERY PÓS-PROVA

Agende sua sessão de recuperação muscular no link da bio.

RESULTADOS

Acesse pelo QR Code no seu número de peito.

O link também estará disponível na nossa bio e no nosso site.

BOA PROVA A TODOS!


A RESISTÊNCIA PARA IR MAIS LONGE.

 Somos mais que uma corrida,
somos Iguana.
