



# ATHENAS RUN STRONGER

presented by **NU**

## INFORMATIVO DO CORREDOR



## RETIRADA DE KIT

### DATAS E HORÁRIOS

18 Junho (Quinta-feira): 10h às 19h

19 Junho (Sexta-feira): 10h às 19h

20 Junho (Sábado): 10h às 18h

### LOCAL

Av. Dr. Chucuri Zaidan, 902 | Cidade Monções - Piso Térreo.

Não serão entregues número de peito e kit em data, horário e local diferentes dos informados acima. Apresente um documento com foto (RG ou Carteira de motorista).

Não é necessário comprovante de inscrição.

### COMO CHEGAR NA EXPO DE TREM

Trem da Linha 9 - Esmeralda.

Sentido Bruno Covas/Mendes-Vila Natal ou Osasco.

Desça na estação Morumbi.

### RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Apresentar os documentos impressos ou digitalizados abaixo:

- Cópia do documento de identificação com foto do participante.

- Autorização assinada do participante para o terceiro.

- Retirada de kit de IDOSO não pode ser feita por terceiros.

### PRE-RUN COM A MAX RECOVERY

Prepare-se para a largada com a Max Recovery. Aproveite gratuitamente as botas de compressão no espaço pré-prova. Atendimento por ordem de chegada.

### DADOS MÉDICOS

O formulário médico é fundamental para garantir sua segurança durante a prova. Em caso de emergência, os dados fornecidos serão usados pela equipe médica oficial do evento para um atendimento mais rápido e eficiente.

Acesse o formulário pelo site ou pela bio do Instagram.

## DIA DA PROVA

21 JUNHO (DOMINGO)

### HORÁRIOS DAS LARGADAS

Largada PCD 25K e 18K: 5h40

Largada 25K e 18K: 5h45

Largada PCD 12K e 6K: 6h55

Largada 12K e 6K: 7h00

### LOCAL DE LARGADA

Av. Henrique Chamma, 420.

Pista Expressa da Marginal Pinheiros

Em frente ao Parque do Povo.

### ARENA

Dentro do Parque do Povo.

### BICICLETÁRIO E GUARDA-VOLUMES

O bicicletário e guarda-volumes são gratuitos e exclusivos para os inscritos, às 5h00.

### LOCAL

Arena da Prova: Dentro do Parque do Povo.  
Av. Henrique Chamma, 420

### ESTACIONAMENTO SHOPPING JK IGUATEMI

Dia 21/06 - Período: das 04h00 às 11h.

Valor do estacionamento: R\$40,00.

Entrada 01: Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 2041.

Entrada 02: Av. das Nações Unidas, entrada do Shopping JK.

Entrada 03: Av. Chedid Jafet, 200.

Evite filas! Pague pelo APP IGUATEMI ONE

### ESTACIONAMENTO CORPORATE TOWERS

Dia 21/06 - Período: das 04h00 às 11h.

Valor do estacionamento: R\$33,00.

Entrada 01: Av. Chedid Jafet, 75

Entrada 02: Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 1909

A partir das 11h: R\$3,00 por hora adicional

Observação: o valor da hora adicional só é alterado após às 14h.

A Iguana não administra o estacionamento e não se responsabiliza pelo serviço. As vagas são limitadas.

### PONTOS DE HIDRATAÇÃO

#### 7K

Km 2,6

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 4,6

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

#### 12K

Km 2,6

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 4,6

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 7

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância + Isotônico

Dobro

Km 9,6

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

#### 18K

Km 2,7

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 5,2

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 7,5

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 9,5

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 11,9

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância + Isotônico

Dobro

Km 13,8

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância + Gel Mombora

Km 15,6

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

#### 25K

Km 2,7

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 5,2

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 7,5

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 9,5

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

Km 11,9

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância + Isotônico

Dobro

Km 14,8

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância + Gel Mombora

Km 18

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância + Isotônico

Dobro

Km 20,8

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância + Gel Mombora

Km 22,6

Água Cristalins + Banheiro + Ambulância

### PONTO DE CORTE

Somente nos 25K. Às 8h20 no KM 16.

### PREMIAÇÃO GERAL

9h00 - 6K, 12K, 18K e 25K

### MEDALHA TOP 200 25K

Os primeiros 200 homens e as 200 primeiras mulheres por tempo líquido recebem a medalha TOP 200. A partir das 9h00.

### PELOTÕES DE LARGADA POR RITMO

Atenção! Acesse seu pelotão que está marcado no número de peito. Fazer a prova com corredores que tem como objetivo o mesmo tempo de conclusão é muito mais motivante e a experiência será melhor para todos.

PCD - Pessoas com deficiência

A - abaixo de 5min/km

B - 5min01seg/km - 5min30seg/km

C - 5min31seg/km - 6min/km

D - 6min01seg/km - 7min/km

E - Acima de 7min/km

## PÓS-PROVA

### GRAVAÇÃO DE MEDALHA OFERECIMENTO NU

Grave na sua medalha seu nome e seu tempo oficial da prova e leve para casa uma lembrança única da sua conquista. Serviço gratuito. Exclusivo para atletas concluintes da prova.

### PHOTO OPPORTUNITY MIZUNO

Sua conquista no telão da Mizuno!

Quer uma recordação única da sua corrida?

Procure o telão da Mizuno na arena, informe o seu número de peito para o promotor e tire uma foto.

O telão exibe na hora uma arte exclusiva com seu nome, tempo oficial da prova e distância percorrida.

Agora é só registrar esse momento com o seu celular e eternizar a sua vitória!

### MAX RECOVERY

Após cruzar a linha de chegada, conte com a Max Recovery. Serviços de recuperação com botas de compressão e liberação muscular para ajudar seu corpo a se recuperar após o esforço da prova. Agende pelo site ou pela bio do Instagram.

### LIQUIDZ

Participe da ativação na esteira com degustação de Liquidz e ganhe brindes.

### FOTOP

Parceira oficial de fotos da Iguana Sports. Reviva cada quilômetro, cada sorriso e a emoção da sua chegada. Garanta suas fotos pelo site ou pela bio do Instagram.

### RESULTADOS

Acesse pelo QR Code no seu número de peito.

O link também estará disponível no site ou na bio do Instagram.

### BOA PROVA A TODOS!