

28K • 21.1K • 14K • 7K



26 abr  
SÃO PAULO

Presented by



# Informativo do corredor

## retirada de kit



### datas e horários

23 Abril (Quinta-feira): 10h às 19h



24 Abril (Sexta-feira): 10h às 19h

25 Abril (Sábado): 10h às 18h



### local

#### Shopping Market Place

Av. Dr. Chucrí Zaidan, 902 | Cidade Monções - Piso Térreo.

- Não serão entregues número de peito e kit em data, horário e local diferentes dos informados acima.
- Apresente um documento com foto (RG ou Carteira de motorista).
- Não é necessário comprovante de inscrição.



### como chegar na expo

Para quem vai de trem:

Trem da Linha 9 - Esmeralda no sentido Bruno Covas/Mendes-Vila Natal ou Osasco. Desça na estação Morumbi.



### retirada de kit por terceiros

Apresentar os documentos impressos ou digitalizados abaixo:  
Cópia do documento de identificação com foto do participante.  
Autorização assinada do participante para o terceiro.  
Retirada de kit de IDOSO não pode ser feita por terceiros.



### dados médicos

O formulário médico é fundamental para garantir sua segurança durante a prova. Em caso de emergência, os dados fornecidos serão usados pela equipe médica oficial do evento para um atendimento mais rápido e eficiente. Acesse o formulário pelo site ou pela bio do Instagram.

## dia da prova 26 Abril (Domingo)



### horários de largadas

6h00: 28K e 21.1K

6h45: 14K e 7K



### local e arena da prova

Ponte Octávio Frias de Oliveira (Ponte Estaiada) - Marginal Pinheiros, entre as pontes do Morumbi e Eng. Ari Torres - Brooklin.



### para acesso de taxi ou carros de aplicativos

Acesso a alça da Ponte Estaiada\* Av. Jornalista Roberto Marinho, 801. Cidade Monções.



### para quem vai de trem

A estação de trem mais próxima é a Berrini (Linha 9-Esmeralda da CPTM), localizada a cerca de 10-15 minutos a pé do local.



### bicicletário e guarda-volumes

O bicicletário e guarda-volumes são gratuitos e exclusivos para os inscritos. Às 5h00.



Na arena da prova: Ponte Octávio Frias de Oliveira (Ponte Estaiada) - Marginal Pinheiros, entre as pontes do Morumbi e Eng. Ari Torres - Brooklin.



### estacionamento WTC

Av. das Nações Unidas, 12.551 | Cidade Monções.  
Caminhada de 13 minutos até a largada.

R\$ 35,00, valor válido para pagamentos realizados no caixa físico, nas estações de pagamento automático e por meio de TAGs como Sem Parar, ConectCar e Veloe.

10% de desconto para pagamento via aplicativo ZUL+

O valor diferenciado será aplicado no estacionamento entre 00h00 e 12h59 do dia 26 de abril de 2026. Após este horário, a tabela de preços padrão será aplicada.



### estacionamento shopping Market Place

Entrada 1: Av. das Nações Unidas, 13.947.  
Entrada 2: Av. Chucrí Zaidan, 902  
Entrada 3: Av. João Dória, S/N Vila Cordeiro.

R\$ 28,00, pagamento não se aplica em (Sem Parar, Veloe, ConectCar e Taggy).

O valor diferenciado será aplicado no estacionamento entre 04h00 e 12h00 do dia 26 de abril de 2026. Após este horário, a tabela de preços padrão será aplicada.

A Iguana não administra os estacionamentos e não se responsabiliza pelo serviço. Cheguem cedo, as vagas são limitadas.

### pontos de hidratação

7K



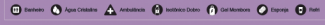
14K



21.1K



28K



### ponto de corte dos 28K

Km 23,6 às 9h20.

Quem não chegar neste ponto até às 9h20, não poderá mais subir a ponte e deverá seguir direto para a chegada.



### preiação geral

9h00 - 7K, 14K, 21.1K e 28K



### pelotões de largada por ritmo

Atenção! Acesse seu pelotão que está marcado no número de peito. Fazer a prova com corredores que tem como objetivo o mesmo tempo de conclusão é muito mais motivante e a experiência será melhor para todos.

PCD - Pessoas com deficiência

A - abaixo de 5min/km

B - 5min01seg/km - 5min30seg/km

C - 5min31seg/km - 6min/km

D - 6min01seg/km - 7min/km

E - Acima de 7min/km

## pós-prova



### gravação de medalha

oferecimento **nu**

Grave na sua medalha seu nome e seu tempo oficial da prova e leve para casa uma lembrança única da sua conquista.

Serviço gratuito. Exclusivo para atletas concluintes da prova.



### recovery

A Max Recovery estará presente com botas de compressão para ajudar na retomada muscular após a corrida.

O atendimento deverá ser agendado através do site ou pela bio do Instagram.



### proteína Mais Mu

A MAIS MU oferece MULKSHAKE com 12g de proteína, zero açúcar, zero lactose e 100 kcal a todos os concluintes.



### Liquidz

Participe da ativação na esteira com degustação de Liquidz e ganhe brindes.



### FOTOP

Parceira oficial de fotos Iguana Sports.

Compre suas fotos pelo site ou pela bio do Instagram.



### resultados

Acesse pelo QR Code no seu número de peito.

O link também estará disponível no site ou na bio do Instagram.

## boa prova a todos!

seven run.

Corra sem limites.

MAIS QUE UMA CORRIDA.