



APRESENTA

VENUS WOMEN'S HALF MARATHON

INFORMATIVO DA CORREDORA

RETIRADA DE NÚMERO DE PEITO E KIT

DATAS E HORÁRIOS

27 Novembro (Quinta-feira): 10h às 19h

28 Novembro (Sexta-feira): 10h às 19h

29 Novembro (Sábado): 10h às 18h

LOCAL

Shopping Market Place.

Av. Dr. Chucri Zaidan, 902 | Cidade Monções

PASSO A PASSO PARA RETIRAR O KIT NO MARKET PLACE

1. Credenciamento – Piso Térreo

Ao chegar no Market Place, dirija-se ao piso térreo para realizar o credenciamento. Apresente um documento com foto (RG ou Carteira de motorista), para validar sua participação. Não é necessário comprovante de inscrição.

2. Vá para o Piso Superior

Retire o seu kit e aproveite as ativações e experiências da Venus.

Obs: Não serão entregues número de peito e kit em data, horário e local diferentes dos informados acima.

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Apresente os documentos impressos ou digitalizados abaixo:
Cópia do documento de identificação com foto do participante.
Autorização preenchida e assinada pelo participante para o terceiro. Retirada de kit de IDOSO não pode ser feita por terceiros.

DADOS MÉDICOS

O formulário médico é fundamental para garantir sua segurança durante a prova. Em caso de emergência, os dados fornecidos serão usados pela equipe médica oficial do evento para um atendimento mais rápido e eficiente.

Preencha sua ficha médica no site ou link da bio do Instagram.

PREPARE SUAS PERNAS

A MAX RECOVERY oferece o PRE RUN de 27 a 29/11 na VENUS WOMEN'S HALF MARATHON EXPO, com botas de compressão. O serviço é gratuito e por ordem de chegada.

CABELO FEITO

A TRIVITT oferece trancistas para deixar seu cabelo preparado para esse momento especial. De 27 a 29/11, gratuito e por ordem de chegada.

DIA DA PROVA

HORÁRIOS DAS LARGADAS

6h00 - Elite 21.1K

6h05 - 21.1K

7h00 - 5K, 10K e 15K

LOCAL DE LARGADA | CHEGADA

Pista Expressa da Marginal Pinheiros. Em frente ao Parque do Povo
Av. Henrique Chamma, 420.

LOCAL

Arena da Prova: Dentro do Parque do Povo.

ESTACIONAMENTO SHOPPING JK IGUATEMI

Dia 30/11 - Período: das 04h00 às 11h.

Valor do estacionamento: R\$33,00.

Entrada 01: Av. Pres. Juscelino Kubitschek, 2041.

Entrada 02: Av. das Nações Unidas, entrada do Shopping JK.

Entrada 03: Av. Chedid Jafet, 200.

Evite filas! Pague pelo APP IGUATEMI ONE.

ESTACIONAMENTO SÃO PAULO CORPORATE TOWERS

Dia 30/11 - Período: das 05h00 às 11h.

Valor do estacionamento: R\$33,00.

A partir das 11h: R\$ 3,00 por hora adicional.

Observação: o valor da hora adicional só é alterado após às 14h00.

Entrada 01: Avenida Chedid Jafet, 75.

Entrada 02: Avenida Presidente Juscelino Kubitschek, 1909.

A Iguana não administra os estacionamentos e não se responsabiliza pelos serviços. Cheguem cedo, as vagas são limitadas.

BICICLETÁRIO E GUARDA-VOLUMES

O bicicletário e guarda-volumes são gratuitos e exclusivos para as inscritas, às 5h00.

VIA TRANSPORTE METROPOLITANO

Estação Cidade Jardim - linha Esmeralda da CPTM.

PELOTÕES DE LARGADA POR RITMO

Atenção! Acesse seu pelotão que está marcado no número de peito. Fazer a prova com corredoras que tem como objetivo o mesmo tempo de conclusão é muito mais motivante e a experiência será melhor para todas.

PCD - Pessoas com deficiência

C - 5min31seg/km - 6min/km

A - abaixo de 5min/km

D - 6min01seg/km - 7min/km

B - 5min01seg/km - 5min30seg/km

E - Acima de 7min/km

TEMPO DE CORTE

Duração máxima de prova: 3h00

PONTO DE CORTE EXCLUSIVO PARA OS 15K - KM 9 às 8h30

REPOSIÇÃO NO PERCURSO

10K - Isotônico Dobro 7,7 km

15K - Isotônico Dobro 8,0 km e 12,7 km

Gel Mombora 10,8 km

21.1K - Isotônico Dobro 9,2 km e 18,8 km

Gel Mombora 11,9 km e 16,9 km

PREMIAÇÃO GERAL

Serão premiadas as 8 primeiras colocadas (tempo bruto) dos 21.1K, e as 5 primeiras dos 15K, 10K e 5K. **Horário: 9h00**

PÓS-PROVA

RECOVERY ZONE

A NEWON oferece serviços gratuitos para auxiliar na recuperação pós-prova das atletas. Botas de compressão, liberação de panturrilha e crioterapia com atendimento por ordem de chegada.

PROTEÍNA

A MAIS MU oferece MULKSHAKE com 12g de proteína, zero açúcar, zero lactose e 100 kcal a todas as concluintes.

BARRINHAS PROTEICAS HUMMM!

As Barrinhas Hummm! são a combinação ideal de praticidade e sabor para o pós-corrida: sem adição de açúcar, com whey e colágeno e com nutrientes que ajudam na recuperação e aplacam a fome de um jeito leve e gostoso. Um cuidado extra para você seguir firme na sua evolução.

FOTOP

Parceira oficial de fotos Iguana Sports.

Adquira suas fotos pelo site ou no link da bio do Instagram.

RESULTADOS

Acesse pelo QR Code no seu número de peito. O link também estará disponível no site e no link da bio do Instagram.

BOA PROVA A TODAS!

A CORRIDA DAS MULHERES QUE PODEM TUDO.